



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Kaip naudoti išorinį širdies defibriliatorių?



Kas tai?

Automatinis išorinis defibriliatorius (AID) - tai kompiuterinis prietaisas, kuris analizuoja širdies ritmą, atpažįsta sutrikimą ir išskiriamu elektros impulsu atkuria normalų širdies darbą. Aparatai įgarsinti kiekvienos šalies valstybine kalba, įjungus tereikia sekti nurodymus.

Aparatas pats skiria būkles, reikia ar nereikia defibriliuoti - tai saugu. Defibriliuoti galima nuo 1 metų amžiaus, atitinkamai pasirinkus silpnesnį defibriliacijos režimą.

Statistika

Defibriliacija, atlikta praėjus 3 -5 minutėms po sąmonės praradimo, padidina išgyvenimo tikimybę 50-70 procentų. Panaudojus defibriliatorių sureguliuojamas širdies skilvelių virpėjimas ir pavojaus gyvybei stipriai sumažėja.

Kas gali naudoti?

Jį gali naudoti kiekvienas, tam nereikia medicininio išsilavinimo.

Kada naudoti?

Kada asmuo be sąmonės,
nekvėpuoja.



Kaip naudoti?

1. Greitosios medicinos pagalbos (GPM) kvietimas:

- Paprašykite, kad aplinkiniai, skubiai iškvieštų GPM - skambintų numeriu 112.
- Jei defibriliatorius prijungtas prie GPM, jį išėmus iš stendo automatiškai siunčiamas signalas medikams.

2. Įjungimas:

- Paspauskite ant defibriliatorius esantį žalią mygtuką (kai kurie aparatai įsijungia patys juos atidarius).

3. Veiksmai:

- Padėkite aparatą šalia nukentėjusio galvos, sekite jo žodinius nurodymus.
- Apnuoginkite nukentėjusiojo krūtinę.
- Paimkite elektrodus, nuplėškite apsauginę juostelę, klijuokite ant sausos krūtinės ląstos, kaip parodyta paveikslukuose ant elektrodų (jų nuimti nereikės).
- Pirmąjį elektrodą klijuokite dešinėje krūtinės pusėje, o kitą - kairėje pusėje, į šoną nuo kairiojo spenelio.

5. Šokas:

- Atsitraukite nuo nukentėjusiojo kūno niekas neturi jo liesti, kol aparatas kraunasi.
- Aparatui pranešus, garsiai įspėkite aplinkinius apie atsitraukimą ir paspauskite ("SHOCK") mygtuką.
- Vykdykite tolesnius defibriliatoriaus nurodymus.



4. Analizė:

- Paspauskite geltoną analizavimo mygtuką. Jei aparatas automatinis, analizę pradės pats.
- Atsitraukite nuo nukentėjusiojo kūno.
- Defibriliatorius atliks širdies ritmo būklės analizę.
- Aparatas praneš, ar reikia defibriliuoti.
- **Nereikia** - asmuo gaivinamas rankomis atliekant 30 krūtinkaulio paspaudimų ir 2 įpūtimus.
- **Reikia** - aparatas praneš, kad reikalingas šokas.