

Profilaktinis vaikų skiepijimas

Užkrečiamos ligos - tai infekcinės ligos, kurias sukelia įvairūs mikroorganizmai patekę ir išplitę žmogaus organizme. Tai viena svarbiausių asmenų ir visuomenės sveikatos problemų visame pasaulyje. Užkrečiamos ligos neretai yra sudėtingai kontroliuojamos, o dar sunkiau jos likviduojamos. Pripažinta, kad visuotinis skiepijimas yra veiksminga intervencija visuomenės sveikatai.

Vaikų profilaktinis skiepijimas – saugus būdas apsisaugoti nuo užkrečiamųjų ligų. Profilaktinis vaikų skiepijimas yra rekomendacijų sąrašas, kuris apima skiepus, skirtus vaikams nuo gimimo iki 15-16 metų. Šie skiepai yra nemokami ir finansuojami valstybės, ir jie skiriasi priklausomai nuo vaiko amžiaus.

Kodėl reikia skiepyti vaikus?

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras visiems saugia vaikų aplinka besirūpinantiems tėveliams primena, kad pagrindinė priemonė apsaugoti vaiką nuo užkrečiamųjų ligų – skiepai.

SKIEPAI GELBSTI GYVYBES. JŪSŲ VAIKUI PRIKLAUSO:

	 Iki 24 val.	 2-3 paros	 1 mėn.	 2 mėn.	 3 mėn.	 4 mėn.	 5 mėn.	 6 mėn.	 12-15 mėn.	 15-16 mėn.	 18 mėn.	 6-7 metai	 11 metų	 15-16 metų
1. Tuberkuliozės vakcina			BCG											
2. Hepatito B vakcina	HepB		HepB					HepB						
3. Kokliušo, difterijos, stabligės vakcina				DTaP		DTaP		DTaP			DTaP	DTaP		Tdap
4. B tipo <i>Haemophilus influenzae</i> infekcijos vakcina				Hib		Hib		Hib			Hib			
5. Poliomielito vakcina				IPV		IPV		IPV			IPV	IPV		
6. Pneumokokinės infekcijos vakcina				PCV		PCV			PCV					
7. Tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina										MMR		MMR		
8. Žmogaus papilomos viruso infekcijos vakcina (mergaitėms)														HPV1 HPV2
9. B tipo meningokokinės infekcijos vakcina					MenB		MenB		MenB					
10. Rotavirusinės infekcijos vakcina				RV		RV		RV						

- **Vakcinacija gali išgebėti gyvybę.** Saugių ir veiksmingų vakcinų dėka vienos ligos, sąlygojančios rimtas komplikacijas ir mirtis pašalintos, kitos eliminuojamos (poliomielitas, tymai, raudonukė).
- **Vakcinos - saugios ir efektyvios.** Vakcinos – vaistiniai preparatai, atitinkantys tarptautinius reikalavimus. Vakcinos, kaip ir visi kiti vaistai, registruojamos (leidžiama juos naudoti) tik įvertinus jų saugumą ir efektyvumą. Nepageidaujamos reakcijos dažniausiai lengvos ir savaime praeinančios, sunkios reakcijos pasitaiko ypatingai retai. Rizika susirgti vakcinomis valdoma liga - kur kas didesnė.
- **Vakcinacija apsaugo aplinkinius.** Sumažėjus skiepijimo apimtims vis dažniau kyla užkrečiamųjų ligų protrūkiai. Dabar skiepijantis galima apsisaugoti nuo 28 ligų. Ne visi asmenys gali būti apsaugoti vakcinų pagalba: dėl medicininių kontraindikacijų, kūdikiai per maži, kad būtų skiepijami (pvz. MMR). Atsižvelgiant į tai ir siekiant apsaugoti save ir aplinkinius labai svarbu skiepytis patiems ir skiepyti savo vaikus.
- **Vakcinacija taupo laiką ir pinigus.** Susirgęs asmuo neina į darbą, perka vaistus, guli ligoninėje, slaugo namie susirgusį vaiką. Liga gali sukelti komplikacijas dėl kurių sveikimo procesas sunkėja, ilgėja. Skiepijimo programų esmė - asmens ir visuomenės apsauga.
- **Vakcinacija apsaugo ateities kartas.** Tik vakcinacijos dėka išnyko raupai, baigia išnykti poliomielitas, sparčiai judama tymų, raudonukės likvidavimo link. Eilė užkrečiamųjų ligų, kadaise buvusių labai dažnų ir neretai mirtinų vaikams (difterija, stabligė, kokliušas, tymai ir kt.), šiandieną labai veiksmingai kontroliuojamos ir valdomos vakcinacijos dėka.

Lietuvoje nemokamai vaikai iš viso skiepijami nuo 14-os užkrečiamųjų ligų pagal Lietuvos vaikų profilaktinių skiepijimų kalendorių. Jei vaiką pavėluota paskiepyti, tėvams tereikia kreiptis į savo šeimos gydytoją ir vaikas bus skiepijamas pagal individualų skiepijimų kalendorių.

Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Laura Pušneraitienė, pagal Užkrečiamųjų ir ligų ir AIDS centrą.
Tel nr. 067684857, el. paštas:
laura.pusneraitiene@sveikatos-biuras.lt