

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2022 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. V-31

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „VOVERAITĖ“  
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „VOVERAITĖ“**  
**2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS <sup>e</sup> /, sveikatos rodiklių analizė.	2024 m./ 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	155/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2024 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2024 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	41/5	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	20/3	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2024 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2024 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	10	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	9/2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2024 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2024 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	10/658	
	9.1.1. Sporto šventė „Voveriukų žiema“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/98	
	9.1.9. Akcija „Sužinok savo KMI“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/85	
	9.1.2. Akcija „Miego diena“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/87	
	9.1.3. Rytmetys „Sporto renginys“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/30	
	9.1.4. Konkursas „Šok su sveikatiada“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
	9.1.5. Akcija „Jogos diena“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/98	
	9.1.6. Akcija „Diena ne automobilio“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/102	
	9.1.7. Šokis „Švarios rankytės“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/60	
	9.1.8. Žygis „Judrūs vaikai-gamtos draugai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/32	
9.1.10. Viktorina „Sveikos mitybos ABC“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/32		
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2024 m.	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2024 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	95	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.		
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	40	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	30	
10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	25		
111111. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.1	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2024 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	1/12	
	11.1.3. Pranešimas „Vaikų sveikatos rodikliai. Išvados. Rekomendacijos“ (pedagogams)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/12	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2024 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	46/690	
	11.2.1. Diskusija „Žiemos pavojai“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	11.2.2. Debatai „Sveika mityba“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.3. Mokymai „Suteik pirmą pagalbą“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.4. Rytmetys „Vandenėlis - sveikatos šaltinėlis“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.5. Pokalbiai „Sveikos akytės“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
11.2.6. Diskusija „Rūšiuoju apie gamtą galvoju“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/ 30		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.7. Mokymai „Švarios rankytės“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.8 Mokymai „Kokie pavojai slypi gamtoje?“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	11.2.9. Debatai „Saugus kelyje“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	11.2.10. Diskusija „Puodelis arbatos-lašelis sveikatos“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	11.2.11. Mokymai „Sveika mišrainė“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.12. Diskusija „Laimingi dantukai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.13. Mokymai „Mano emocijos“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.14. Pokalbiai „Maisto švaistymui-pasakyk ne“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2024 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	2	
	11.3.1. Publikacija „Vaikų dantų priežiūra“	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Pusryčių nauda“	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2024 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	---	
	11.4.1. -				
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2024 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	11/99	
	11.5.1. Stendas „Kaip apsaugoti nuo užkrečiamųjų ligų?“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.2. Stendas „Žiemos pavojai lauke“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.3. Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.4. Stendas „Ar visos mano emocijos geros?“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.5 Stendas „Pasiruošk darželiui – vaiko sveikatos pažymėjimas“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.6. Stendas „Vasaros pavojai“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.7. Stendas „Saulės grėsmės ir nauda“	07 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.8. Stendas „Kur gausu vitaminų?“	08 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.9. Stendas „Ar aš saugus kelyje?“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.10. Stendas „Sveiki dantukai“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.5.11. Stendas „Sveikos mitybos rekomendacijos“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2024 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	2/90	
	11.6.2. Atmintinė „Vaikų dantų priežiūra“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/45	
	11.6.3. Lankstinukas „Pusryčių nauda“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/45	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2024 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	9	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2024 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2024 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2024 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2024 m.	Mokinių sk.	1	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	22	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2024 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	3	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2022 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	2	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
veiklą.	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2024 m.	Dalyvavimo sk.	1	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.	17.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	127	
18. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.	18.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	110	
19. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.	19.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	56	
20. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	20.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	56	
21. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	21.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2024 m.	Mokyklų sk.	---	
	21.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2024 m.	Mokyklų sk.	---	
22. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	22.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2024 m.	Planų sk.	2	
			Atsisakiusių planų sk.	3	
			Unikalių mokinių sk.	---	
23. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	23.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2024 m.	Informacijos pateikčių sk.	14	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Laura Pušneraitienė, 2023-11-29,

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

(Data)