

Forma Nr. 1/a
PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2022 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. V-31

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „VOVERAITĖ“
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „VOVERAITĖ“
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS ^e /, sveikatos rodiklių analizė.	2023 m./ 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	160/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2023 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2023 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	38/5	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	20/3	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2023 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2023 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	20	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	10/2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2023 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinų sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2023 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	8/604	
	9.1.1. Sporto šventė „Voveriukų žiema“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/87	
	9.1.2. Akcija „Užsiimk joga su sveikatiada“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/87	
	9.1.3. Veiksmo savaitė „Be patyčių“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/84	
	9.1.4. Akcija „Judrūs vaikai – gamtos draugai“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/32	
	9.1.5. Sporto varžybos „Futboliuko varžybos“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/64	
	9.1.6. Sporto varžybos „Gera ir smagu, judėjime kartu“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/120	
	9.1.7. Sveikatos mėnuo „Sveikatos šventė“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/95	
	9.1.8. Viktorina „Sveikatos mitybos ABC“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/32	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2023 m.	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2023 m.	Iš viso konsultacijų sk.	80	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.		
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	30	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	20	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	30	
11111. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.1	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2023 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	11.1.1. Pranešimas „Vaikų saugumas ir palankios vaiko ugdymui aplinkos kūrimas (pedagogams)“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	11.1.2. Pranešimas „Sveikos gyvensenos pagrindai“ (pedagogams)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	11.1.3. Pranešimas „Vaikų sveikatos rodikliai. Išvados. Rekomendacijos“ (pedagogams)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2023 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	43/630	
	11.2.1. Diskusija „Kai rengtis žiemą?“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/43	
	11.2.2. Piešinių paroda „Elektronikos, baterijų atliekas su šypsena rūšiuoju, švarų	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/25	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	pasaulį piešinį vaizduoju“				
	11.2.2. Mokymai „Sveika gyvensena“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.3. Debatai „Saugus elgesys su ugnimi“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.4. Rytmetys „Vandėnėlis - sveikatos šaltinėlis“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.5. Pokalbiai „Sveikai valgau – sveikas augu“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/35	
	11.2.7. Mokymai „Fizinis aktyvumas kasdien“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.8. Pokalbiai „Sveikos akytės mato pasaulį“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	11.2.9. Mokymai „Saugi vasara“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.10. Debatai „Saugus kelyje“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/32	
	11.2.11. Diskusija „Daugiau vaisių, daržovių, uogų“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.12. Rytmetys „Švarios rankytės“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.13. Mokymai „Mano emocijos“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.14. Diskusija „Laimingi dantukai“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60	
	11.2.15. Pokalbiai „Antibiotikai ne vaikų draugai“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2023 m.	Iš viso priemonių sk.	3	
	11.3.1. Publikacija „Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“	03 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Grūdinimasis“	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Daugiau vaisių, daržovių ir uogų“	07 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2023 m.	Iš viso priemonių sk.	---	
	11.4.1. -				
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2023 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	11/99	
	11.5.1. Stendas „Organizmo stiprinimas“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.2. Stendas „Kodėl reikia mankštintis?“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.3. Stendas „Ką turime žinoti apie erkes?“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.5.4. Stendas „Ar mokame taisyklingai rūšiuoti?“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.5 Stendas „Sveiki dantukai“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.6. Stendas „Kokie pavojai tyko vasarą?“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.7. Stendas „Keisk pasyvią veiklą į aktyvią“	07 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.8. Stendas „Kur slepiasi vitaminai?“	08 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.9. Stendas „Važiuk dviračiu saugiai“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.10. Stendas „Sveika mityba“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	11.5.11. Stendas „Vartokime antibiotikus atsakingai“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/9	
	<i>11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2023 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	3/120	
	11.6.1. Atmintinė „Kaip apsaugoti nuo gripo?“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/45	
	11.6.2. Atmintinė „Kaip elgtis prie vandens telkinių?“	07 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/45	
	11.6.3. Lankstinukas „Adaptacijos ypatumai“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2023 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	9	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2023 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2023 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2023 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2023 m.	Mokinių sk.	1	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	22	
	15.3. Radus neatitiktį, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2023 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	3	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2023 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	2	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2023 m.	Dalyvavimo sk.	1	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.	17.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	103	
18. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.	18.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	84	
19. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.	19.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	56	
20. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	20.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	84	
21. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros /	21.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą	2023 m.	Mokyklų sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	stiprinančių mokyklų tinklą.				
	21.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2023 m.	Mokyklų sk.	---	
22. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	22.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2023 m.	Planų sk.	---	
			Unikalių mokinių sk.	---	
23. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	23.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2023 m.	Informacijos pateikčių sk.	14	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Laura Gedvilaitė, 2022-12-15,
SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

(Data)