



Emocinio intelekto programa “Kimochis” 3-5 m. grupėje;

Bendradarbiaujant su Harvardo profesoriumi, JAV buvo sukurta Kimočių emocinio ugdymo programa, skirta ikimokykliniam ir pradiniam ugdymui. Emocinis intelektas – tai gebėjimas suprasti ir atpažinti savo ir kitų emocijas bei efektyviai jas valdyti. Kai vaikas įgyja gebėjimą suprasti savo nuotaikas, jis išmoka išsakyti nerimą, konstruktyviai ir be agresijos spręsti konfliktus, priimti atsakingus sprendimus ir kurti tvirtus santykius.

Kimochiai – žaislai, turintys jausmus. Vaikai dar nesugeba mąstyti ir bendrauti abstrakčiai. Pasitelkę kimochius, galime vizualizuoti emocijas ar taip padėti vaikams lengviau suprasti ir įvardyti situaciją. Kiekvienas Kimochis slepia kokį nors jausmą. Jausmai – tai mažos pagalvėlės. Vienoje jų pusėje yra jausmo pavadinimas (“laimingas”, “liūdnas”, “paikas”, “drąsus”...), kitoje – atitinkama veido išraiška. Visi kimochiai (personažai) turi ypatingas kišenėles, kur galima įdėti norimą jausmų pagalvėlę bei Jausmų knygelę.

Kimochis užsiėmimai organizuojami tris kartus per savaitę po 10–15 minučių.

Kimochis programa skirta:

- ugdyti Emocinį intelektą;
- skatinti pozityvų elgesį;
- lavinti bendradarbiavimo įgūdžius;
- lavinti vaiko charakterį.
- moko savikontrolės

Keletas filmukų apie Kimochius:

- <http://www.youtube.com/watch?v=4dycRR4rjXg&feature=related>
- http://www.youtube.com/watch?v=qaj95y9F_Og&feature=related
- http://www.youtube.com/watch?v=MXqalRKrf60&feature=player_embedded
- <http://www.youtube.com/watch?v=dzb2tdS0WVM&feature=related>

VISI JAUSMAI YRA GERI...