

SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS IKIMOKYKLINIAME AMŽIUJE

Mokslininkai nustatė, kad tarp miklių pirštukų ir sklandaus kalbėjimo, mąstymo yra glaudus ryšys. Todėl, jeigu norite, kad vaikas lavėtų, mankštinkite pirštukus. Išlavėję pirštukai padeda vaikams gražiai rašyti. Rašymui padeda ir visi pratimai, skirti pečių, nugaros, rankų raumenų stiprinimui. Užduotys rankų judesiams lavinti:

1. Užsukti ir atsukti kamštelius.
2. Rankas uždaryti, atidaryti (diena, naktis).
3. Dirbti su volu (suka, vynioja).
4. Dirbti su moliu, plastilinu.
5. Tampyti gumą.
6. Užsegti ir atsegti sagas.
7. Lamdyti popierių tarp delnų, pirštų.
8. Sukti medvarščius.
9. Rankšluostį ištiesti ir pirštais surinkti į delną. Paleisti ir vėl surinkti.
10. Atversti pirštais monetas.
11. Užtraukinėti užtrauktukus.
12. Monetą perleisti per rankas, pasukti kaip sukutį.
13. Iš plastilino pasidaryti daug mažų rutuliukų ir vieną didelį. Juo surinkti mažus rutuliukus. Rinkti greit: takšt, takšt, takšt.
14. Nueiti pirštukais pieštuku nuo pradžios iki galo ir grįžti atgal.
15. Dviems vaikams sėdėti vienas prieš kitą, ar su suaugusiu ir pirštukais eiti vienas pas kitą į svečius.
16. Karpyti žirkklėmis paveikslėlius, reklamas ir pan.
17. Sukti buteliuką. Kiek ratų apsisuks? Galima į butelį įpilti vandens (bus sunkiau).
18. Caksėti pirštais. Jei neišeina, ant sulenktos kortelės priklijuoti butelio kamštelius.
19. Kaišioti pagaliukus (gali būti dantų krapštukai) į skylutes (indas su skylutėmis). Gal tai ateivių laivas?
20. Vienkartiniais švirškštais (didesniais, mažesniais) švirškšti vandenį.
21. Sagstyti skalbinių segtukus.
22. Rinkti pincetu vatos gumuliukus. Galima rinkti raudonus, mėlynus. Apsunkinant užduoti, gali surinkti bulvių traškučius.

Užduotys pečių, nugaros, rankų raumenų stiprinimui:

1. Kilnoti sunkumus, perkelti juos iš vienos rankos į kitą.
2. Ropoti nugarą ant grindų.
3. Ruonio judesys (remtis rankomis ir šliaužti atgal).
4. Asilo šuolis (eiti keturiomis ir spardyti kojomis).